



FUNDACIJA  
VIPASSANA

---

# LETNO POROČILO 2021

---

I. POROČILO O DELU	2
II. FINANČNO POROČILO	13



FUNDACIJA  
VIPASSANA

---

## LETNO POROČILO 2021

---

# I. POROČILO O DELU

<b>I.1 PREDSTAVITEV</b>	<b>3</b>
I.1.1 Uvod	3
<b>I.2 DEJAVNOST USTANOVE</b>	<b>4</b>
I.2.1 Izvedba tečajev v letu 2021	4
I.2.2 Mednarodno sodelovanje	5
<b>I.3 DOBRODELNOST</b>	<b>6</b>
I.3.1 Prostovoljstvo	6
I.3.2 Donacije	8
<b>I.4 UPRAVLJANJE</b>	<b>9</b>
I.4.1 Seje uprave	9
I.4.2 Komunikacija z meditantami, prostovoljci in drugo javnostjo	10
I.4.3 Izobraževanja	10
I.4.4 Nakupi osnovne opreme	11
I.4.5 Evalvacija tečajev	11
I.4.6 Program dela za leto 2022	12



# I.1 PREDSTAVITEV

## I.1.1 Uvod

Fundacija Vipassana, ustanova za meditacijo je izobraževalna, dobrodelna, splošnokoristna in neprofitna organizacija. V formalni obliki deluje od 2. marca 2017, ustanovljena je bila s soglasjem Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport. Namen ustanovitve in delovanja fundacije je učenje, utrjevanje in poglobljanje meditacijske tehnike vipassana. Glavni cilj ustanove je organiziranje tečajev meditacije vipassana po metodi S. N. Goenke. Tečaji so namenjeni vsem, ki se želijo naučiti te meditacijske tehnike ter z redno prakso zvišati kakovost življenja, ne glede na njihovo versko, politično in svetovnonazorsko prepričanje ali socialni status.

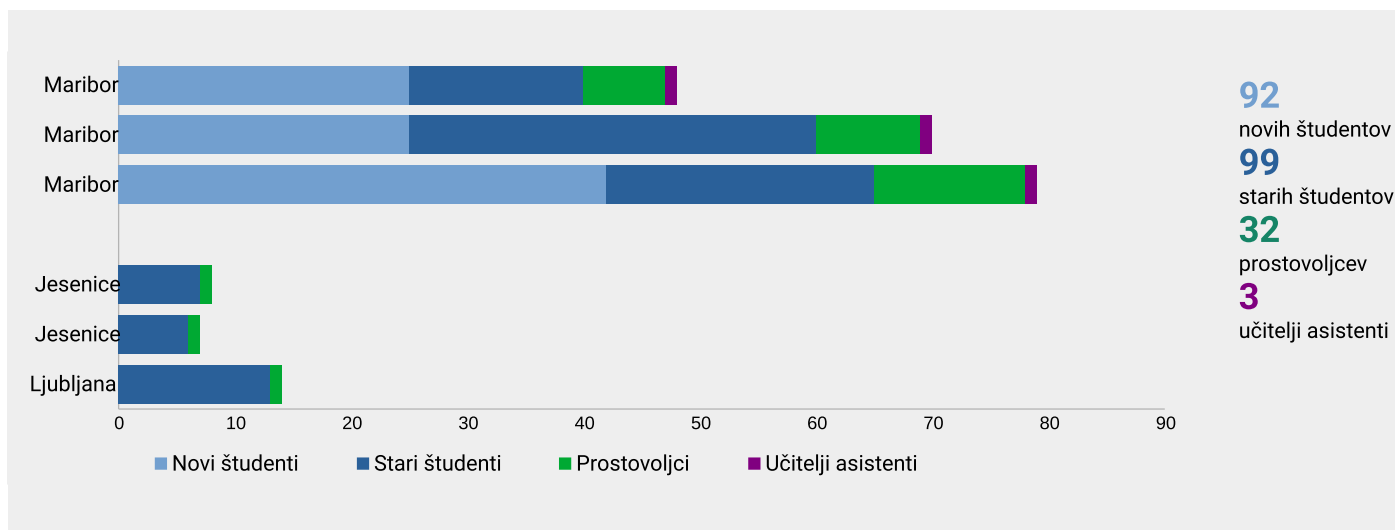
Fundacija je dobrodelna organizacija, saj tečajev meditacije ne zaračunava, temveč njeno delovanje temelji izključno na prostovoljskem delu in neobveznih, prostovoljnih donacijah.

V ta namen fundacija razvija mrežo meditantov prostovoljcev, ki skrbijo za priprave, organizacijo in izvedbo tečajev.

Fundacija se povezuje s sorodnimi mednarodnimi organizacijami in si na dolgi rok prizadeva za izgradnjo namenskega centra za meditacijo.

*Sl. 1: Maribor  
(G. Kociper, 2020)*

Cilji ustanove so usmerjeni izključno v dobrobit in blagostanje družbe, k čemur fundacija pripomore z učenjem meditacijske tehnike.



## I.2 DEJAVNOST USTANOVE

### I.2.1 Izvedba tečajev v 2021

Poglavitni delovni cilj fundacije je organizacija tečajev meditacije. V letu 2021 smo izvedli **tri desetdnevne** slovensko-angleške tečaje v Zavodu Antona Martina Slomška, Maribor. Tovrstni daljši rezidenčni tečaji so edina možnost za učenje te meditacijske tehnike za nove študente. Zanimanje za te tečaje iz leta v leto narašča tako v Sloveniji kot po svetu.

Desetdnevnih tečajev se je udeležilo 185 udeležencev, od tega 27 prostovoljcev vključno z dvema učiteljema asistentoma.

Poleg desetdnevnih tečajev fundacija organizira tudi enodnevne in dvodnevne tečaje, ki pa so namenjeni utrjevanju prakse študentov, ki so že opravili vsaj en desetdnevni tečaj. V letu 2021 je fundacija organizirala tri samostojne enodnevne tečaje v Ljubljani in Jesenicah. Samostojni dvodnevni tečaj na Zaplani to leto ni bil izveden zaradi pandemije.

Enodnevnih tečajev se je udeležilo skupaj 29 udeležencev.

V letu 2021 so redko potekale tedenske skupinske meditacije (enourna sedenja) v Ljubljani na dveh različnih lokacijah: ob nedeljah na Viču in ob četrkih v Stegnah. V Kopru so potekala enourna sedenja ob sredah oziroma petkih. Skupinske meditacije so se zaradi pandemije izvajala dokaj sporadično.

Grafikon 1:  
Udeležba na tečajih  
meditacije v letu 2021



## I.2.2 Mednarodno sodelovanje

Za uresničevanje zastavljenih ciljev in aktivnosti se ustanova povezuje in sodeluje z organizacijami za meditacijo vipassana v drugih državah ali z neformalnimi skupinami, ki si prizadevajo organizirati tečaje in delujejo v smeri organiziranega delovanja. Slovenski prostovoljci so tudi letos sodelovali tudi pri izvedbi tečajev v drugih državah po svetu.

Fundacija je nudila svetovanje in drugo podporo Fondaciji Vipassana v Srbiji.

Nekateri člani uprave naše fundacije istočasno opravljajo funkcije članov uprave v organizacijah za vipassano v Srbiji in Angliji.



## I.3 DOBRODELNOST

Osnovno poslanstvo Fundacije Vipassana je izvajanje brezplačnih tečajev meditacije vipassana kot jo je učil S. N. Goenka v tradiciji Sayagi U Ba Khin-a za vse, ki se želijo naučiti te tehnike meditacije in si z redno prakso zvišati kakovost življenja. Fundacija tako omogoča učenje meditacije vsem, ki bi jim ta tehnika lahko koristila, ne glede na njihovo versko, politično in svetovno-nazorsko prepričanje ali socialni status.

Fundacija razvija mrežo meditantov prostovoljcev, ki s prostovoljnim delom skrbijo za priprave, organizacijo in izvajanje tečajev.

Fundacija tečajev meditacije vipassana ne zaračunava, temveč za izvajanje tečajev zbira izključno neobvezne prostovoljne donacije.

### I.3.1 Prostovoljstvo

Tako kot v drugih organizacijah za vipassano po svetu, temelji tudi delovanje slovenske ustanove izključno na prostovoljskem delu. Vsi sodelujoči v fundaciji so prostovoljci - ustanovitelja, predsednik, člani uprave, člani odborov, prostovoljci v administraciji ter pri organizaciji tečajev, vključno z učitelji meditacije. Za svoje delo prostovoljci ne prejema nobenega plačila ali kakršnekoli druge nagrade. To načela so zapisana v Aktu o ustanovitvi in Statutu Fundacije Vipassana.

*Sl. 3: Maribor in Kalce pri Logatcu (A. Vrdlovec, U. Presker, G. Kociper, 2020, M. Dremelj 2021)*

Prostovoljci so lahko samo izkušeni meditanti (imenovani tudi stari študenti), torej tisti, ki so uspešno opravili vsaj en desetdnevni meditacijski tečaj pri učitelju S. N. Goenki ali pri kateremu od učiteljev asistentov.

	Lokacija		Termin	Novi študenti	Stari študenti	Prostovoljci	Učitelji asistenti	Skupaj
<b>10-dnevni</b>								
1	Maribor	ZAMS	12.07.2021	25	15	7	1	<b>48</b>
2	Maribor	ZAMS	25.07.2021	25	35	9	1	<b>70</b>
3	Maribor	ZAMS	06.08.2021	42	23	13	1	<b>79</b>
<b>10-dnevni skupaj</b>				92	73	29	3	<b>197</b>
<b>1-dnevni</b>								
4	Jesenice	Gornjesavski muzej, Kolpern	16.5.2021		7	1		<b>8</b>
5	Jesenice	Gornjesavski muzej, Kolpern	12.9.2021		6	1		<b>7</b>
6	Ljubljana	Joga studio Patanjali	12.12.2021		13	1		<b>14</b>
<b>1-dnevni skupaj</b>					26	3		<b>29</b>
<b>Skupaj</b>				92	99	32	3	<b>226</b>

V letu 2021 je v aktivnostih fundacije sodelovalo okoli 40 prostovoljcev na različnih področjih delovanja:

- priprave, organiziranje in vodenje eno- in desetdnevnih tečajev;
- spletna registracija študentov;
- vzdrževanje ter posodobitve spletne strani, registracijskega sistema Calm in aplikacije za deljenje prevozov na tečaje;
- komuniciranje z različnimi javnostmi (redno obveščanje in informiranje meditantov in prostovoljcev);
- prevodi in priprava tiskovin;
- nabava, izdelava, organizacija in skladiščenje osnovnih sredstev ter drugega inventarja;
- administracija, računovodstvo in upravljanje ustanove ter drugo delo v odborih fundacije.

V to število niso zajeti prostovoljci, ki so sodelovali pri izvedbi meditacijskih tečajev v isti tradiciji pri organizacijah za vipassano drugje po Evropi in po svetu.

Tabela 1:  
Udeležba na tečajih  
meditacije  
vipassana v letu  
2021



### I.3.2 Donacije

Eno od temeljnih načel meditacije vipassana, ki jo ločuje od drugih tehnik, je brezplačnost učenja meditacije in dostopnost za vse. Prav zato se izvedba tečajev in delovanje fundacije odvija izključno na osnovi prostovoljnega dela in s prostovoljnimi prispevki tistih, ki so že izkusili dobrodejnost tehnike. Fundacija Vipassana zbira sredstva v denarju in v naravi. Deluje na povsem **nepridobitnih načelih** in njen namen ni pridobivanje dobička. Fundacija za nobeno od svojih dejavnosti ne bo in ne sme zahtevati plačila (7., 15., 16. in 17. člen Akta o ustanovitvi).

Kot donacijo v naravi je Fundacija Vipassana letos prejela tudi pisarniške in skladiščne prostore na Orehku, kar pomeni, da smo vse stvari, ki so bile shranjene na Pokljuki, preselili v novo skladišče.





## 1.4 UPRAVLJANJE

### 1.4.1 Seje uprave

**24. seja** je potekala 21. februarja 2021. Imenovana je bila nova uprava z dvoletnim mandatom, prav tako so bili imenovani tudi nova predsednica, blagajničarka, tajnik in vodja prehrane. Sprejeli so program dela za leto 2021 ter sprejeli sklep, da se zaradi pandemije prestavi aprilski desetdnevni tečaj na Pokljuki na naslednje leto.

**25. seja** je bila 18. aprila 2021. Uprava je potrdila finančni načrt za leto 2021. Začele so se priprave na 3 poletne desetdnevne tečaje v Mariboru. Predstavljen je bil plan dela za 2021.

**26. seja** je potekala 12. maja 2021. Na seji so se člani seznanili s smernicami in navodili za izvedbo tečajev v času pandemije. Novi člani so bili seznanjeni z različnimi odbori in njihovimi vlogami v ustanovi.

**27. seja** je bila 26. maja 2021. Seja je bila namenjena pripravam na desetdnevne tečaje v Mariboru.

**28. seja** je potekala 8. junija 2021. Tudi ta seja je bila namenjena pripravam na desetdnevne tečaje v Mariboru.

**29. seja** je bila 22. junija 2021. Prav tako je bila namenjena pripravam na desetdnevne tečaje v Mariboru.

**30. seja** je potekala 22. septembra 2021. Namenjena je bila evalvaciji desetdnevni tečajev, ki so bili preko poletja organizirani v Mariboru, in razpravam o ponovnem zagonu organizacije enodnevnih tečajev.

Sl. 5: Maribor  
(M. Dremelj, 2021)

**31. seja** je bila 16. novembra 2021. Na njej smo sprejeli sklep o preselitvi skladišča v nove prostore ter naredili plan inventure.

#### **I.4.2 Komunikacija z meditantami, prostovoljci in drugo javnostjo**

- Nadaljevali smo z uredniško prenovo in posodabljanjem spletne strani in vzdrževanjem aplikacije za deljenje prevozov na tečaje (ti. Rideshare).
- Prostovoljci so redno skrbeli za tekočo komunikacijo z meditantami in zainteresirano javnostjo preko namenske elektronske pošte in telefona za informacije ter za obvestila o dejavnostih fundacije za naročnike elektronskih obvestil.
- Obveščanje prostovoljcev je bilo urejeno preko namenske skupine za elektronsko pošto – Courses.

V letu 2021 smo v okviru dodelitve brezplačnih licenc za nevladne organizacije pričeli s preходом Fundacije Vipassana na platformo Microsoft 365. Prehod se bo predvidoma končal oz. zaključil v letu 2022. Prehod pomeni, da bo vsak član uprave in ostali dhamma prostovoljci, ki so aktivno vključeni v delovanje Fundacije, dobil možnost kreiranja osebnega [dhamma.org](https://dhamma.org) uporabniškega računa. Uporabniški račun omogoča brezplačno uporabo vrste Microsoftovih aplikacij in programov kot so Microsoft Teams, MS Office paket, Outlook, itd. Uporaba platforme je namenjena zgolj delovanju posameznika v okviru Fundacije Vipassana in ni namenjena osebni uporabi.

Za prehod smo se prvenstveno odločili predvsem zaradi varnosti izmenjave podatkov in korespondence znotraj Fundacije. Globalni administratorji na ravni globalne vipassana organizacije nam nudijo tehnično podporo in pomoč pri samem prehodu in kasnejši uporabi. Nenazadnje pa nam platforma omogoča, da je celotno delovanje fundacije spravljeno pod eno streho. Tako lahko preko Microsoft Teamsov komuniciramo na različnih nivojih (na nivoju odborov, Fundacije ali različnih mednarodnih skupin), shranjujemo dokumente in datoteke preko OneDrive-a, prejemamo in pošiljamo e-maile preko osebnega [ime.priimek@dhamma.org](mailto:ime.priimek@dhamma.org) računa preko Outlooka ter za potrebe kreiranja dokumentov, razpredelnic in predstavitev uporabljamo MicrosoftWord, Excel in Power Point programe. Na razpolago nam v okviru platforme stoji še več aplikacij in programov, omenjeni so zgolj tisti, ki so najpogosteje in najširše uporabljeni.

#### **I.4.3 Izobraževanja**

Prostovoljci naše ustanove so opravili usposabljanje za HACCP, kjer so se seznanili s higienskimi zahtevami za osebe, ki delajo v proizvodnji in prometu z živili in z načeli sistema HACCP, za kar so prejeli certifikat. V ustanovi so tako štirje člani usposobljeni za notranji nadzor, spremljanje in zagotavljanje zdravstvene ustreznosti živil v vseh fazah proizvodnje. Notranji nadzor je vzpostavljen na osnovah sistema HACCP, ki omogoča prepoznavanje mikrobioloških, kemičnih in fizikalnih dejavnikov tveganja, ki lahko predstavljajo tveganje za zdravje.



## I.4.4 Nakupi osnovne opreme

V skladu s sprejetim programom dela za 2021 je Odbor za tečaje dokupil skladiščne zaboje iz plastike za shranjevanje opreme za tečaje ter opremo za čiščenje lokacij, kjer potekajo tečaji.

## 1.4.5 Evalvacija tečajev

Jeseni, po uspešno izvedenih treh tečajih, smo v okviru sestanka upravnega odbora člani uprave, nekateri študenti in ostali prostovoljci, ki so pomagali pri organizaciji tečajev, podali svoje vtise, predloge ter želje v povezavi z izvedenimi tečaji. Ker je bilo odzivov kar nekaj, smo se odločili, da bomo za potebe evalvacije odzivov ustanovili posebno delovno skupino.

Za cilj smo si zastavili optimizacijo organizacije tečajev v prihodnje. V delovno skupino se je na upravnem odboru javilo 5 prostovoljcev. Sestanki so potekali preko spleta, približno dvakrat mesečno po eno uro. Na sestankih smo analizirali prejete odzive, jih razvrstili glede na odbore ter nato dokument poslali posameznim koordinatorjem odborov, da se o odzivih oz. rešitvah za problem pogovorijo na sestankih znotraj odborov. Ker je bilo kar nekaj odzivov tudi splošnih – torej se niso navezovali na določen odbor, smo morebitne rešitve iskali znotraj naše delovne skupine. Le-te bomo predstavili na prihodnjem sestanku upravnega odbora.

Nekaj primerov za boljšo predstavo: odziv prostovoljca/-ke, ki je napisal/-a, da na tečajih ni bilo dovolj čistilne opreme, smo posredovali koordinatorju odbora za tečaje, da poskrbi za to, da bo na naslednjih tečajih dovolj opreme za čiščenje. Odziv, da ni bilo dovolj prostovoljcev, smo posredovali koordinatorju odbora za komunikacijo, da znotraj odbora iščejo strategijo, kako na naslednjih tečajih imeti zadostno število prostovoljcev. Odziv prostovoljke/-ca, da ni imel/-a dovolj prostega časa, da si zapiše recepte, smo posredovali koordinatorju odbora za kuhinjo, da razdela strategijo kako optimirati prostovoljstvo v kuhinji, itd.

Sl. 6: Maribor  
(G. Kociper, 2020)



### I.4.6 Program dela za leto 2022

Za leto 2022 je predviden naslednji program dela:

- organizacija desetdnevni tečajev v Mariboru - izvedba julij/avgust 2022
- organizacija enodnevnih tečajev na različnih lokacijah v Sloveniji
- organizacija dvodnevnega tečaja jeseni
- organizacija rednih skupinskih meditacij na obstoječih lokacijah
- prenos sedeža fundacije na nov naslov - junij 2022
- pripraviti in vložiti dokumentacijo za javno veljavni izobraževalni program – do konca leta 2022
- pridobiti Status v javnem interesu - do konca leta 2022
- nabava dodatnih skladiščnih zabojev in ureditev opreme v skladišču na Orehku (delovni vikend) - sredi februarja 2022
- prenova in selitev spletne strani na novo platformo - do konca leta 2022

Ljubljana, dne \_\_\_\_\_

Neža Novak  
predsednica uprave

Sl. 7: Maribor  
(G. Kociper, 2020)